

**GETREADY!**

MINNESOTA  
OFFICE OF  
HIGHER  
EDUCATION

*reach higher*

**Guía Para Padres**

Explore la educación superior con sus hijos



# El Gran Misterio de la Universidad

Esta guía le permitirá saber lo que sus hijos están aprendiendo en la escuela sobre como prepararse para graduarse de la secundaria y como continuar hacia la educación superior. En esta guía también encontrará información para que apoye a sus hijos a prepararse para el futuro.



### **Es importante que se familiarice con esta guía por diversos motivos:**

- Le muestra a sus hijos que usted se preocupa por su educación.
- Le dice a sus hijos, “Espero que tengan éxito en la escuela y en la vida. Espero que sigan estudiando. Sé que pueden hacerlo.”
- Las investigaciones muestran que cuando los padres le prestan atención a lo que sucede en la escuela, sus hijos se desempeñan mejor en sus estudios y tienen una actitud más positiva sobre la escuela.
- El tener expectativas altas para sus hijos, le ayudará a ellos que tomen mejores decisiones durante los años de adolescencia. Es más probable que permanezcan alejados de las drogas y de la violencia. Y es más probable que saquen buenas notas.

### **Algunos puntos para tener en cuenta:**

1. Sus hijos son únicos. No hay nadie más en este planeta exactamente igual a ellos.
2. La mejor carrera para sus hijos es la que más le guste a ellos.
3. Hay muchas formas diferentes en que sus hijos puede hacer realidad sus sueños.
4. Si un plan no funciona, no se rinda.
5. Hágale saber a sus hijos que usted estará a su lado para escucharlos y ayudarlos.
6. Crea en sus hijos. Muéstreles que se preocupa. Trabajen juntos.

### **Términos importantes**

**Campus:** lugar donde se dictan la mayoría de las clases y donde se ubican los edificios, profesores, amigos y actividades de la universidad.

**Examen de ingreso a la universidad:** un examen de nivel que, por lo general, requieren las universidades para ayudar a determinar qué estudiantes van a admitir. Los exámenes más comunes son el ACT y el SAT.

**Crédito:** medida de valor de una clase. Su hijo debe tener una cierta cantidad de créditos para graduarse de la escuela secundaria y de la universidad

**Título:** lo que se obtiene al graduarse de la universidad, como por ejemplo un título de asociado, de licenciado, una maestría o un doctorado.

**Promedio de puntuación escolar (GPA, por sus siglas en inglés):** promedio de las notas de un estudiante, generalmente basado en una escala de 4 puntos donde una A equivale a 4 puntos, una B equivale a 3 puntos, una C equivale a 2 puntos y una D equivale a 1 punto.

**Area de estudio principal (major):** un área de estudio en la que el estudiante se centra mientras estudia en la universidad. Es, por lo general, el área en la que le gustaría trabajar algún día.

**Area de estudio secundaria (minor):** otra área de estudio que eligen los estudiantes, pero no es el principal centro de estudio.

**Matrícula:** lo que cuesta tomar clases y usar ciertas instalaciones de la universidad.

# La importancia de la Educación Universitaria



La universidad es muy importante para el futuro de su hijo. Es un lugar para aprender nuevas habilidades, descubrirse así mismo, conocer gente interesante y aprender a ayudar a otros.

Las personas que van a la universidad suelen vivir más y llevar una vida más saludable. Una educación universitaria le dará a su hijo una mejor oportunidad de encontrar un buen empleo que ofrezca un buen salario y beneficios médicos.

Una educación universitaria le permitirá a su hijo ganar más dinero de lo que ganaría con sólo un diploma de la escuela secundaria – probablemente el doble.

## Actividades para padres

Puede resultarle extraño pensar en la universidad ahora que su hijo es tan pequeño. Todas las actividades de los padres en esta sección implican imaginar el futuro.

1. Cuando se imagina a su hijo con 20 años de edad, ¿qué ve? ¿Está en la universidad? ¿Cómo es? ¿Cuáles son los sueños de su hijo? ¿Cómo ayudó usted a que su hijo llegue al lugar en que se encuentra? ¿Qué papel tuvo la escuela?
2. ¿Y qué pasa a los 30? ¿Cuál es la profesión de su hijo? ¿Es una persona saludable? ¿Dónde vive? ¿Tiene esposa e hijos? ¿Qué estudió su hijo en términos de escuela, capacitación laboral y experiencia que le haya ayudado a llegar al lugar en que se encuentra hoy?
3. Imagine a su hijo a la edad de 70, satisfecho con una vida gratificante. Cuando su hijo mira hacia atrás en el tiempo, ¿qué ve? Si su hijo estuviera hablando con alguien en un restaurante o dando una entrevista sobre su vida, qué diría acerca de lo que usted hizo durante la escuela primaria, intermedia y secundaria que lo ayudó a estar bien encaminado?

## Actividades para realizar con sus hijos

1. Pídale a alguien que conozca que haya ido a la universidad que haga una pequeña entrevista con usted y su hijo. Dicha persona puede ser un amigo, vecino, profesor, líder religioso, entrenador o familiar. Pregúntele por qué fue a la universidad, si está contento de haber ido y, si lo está, por qué. Haga que su hijo tome notas durante la entrevista. Después hable acerca de lo que esa persona dijo.
2. Hable con su hijo acerca de los motivos por los que una educación universitaria le ayudarán en el futuro. Hable acerca de las oportunidades y beneficios – por ejemplo, más alternativas, más dinero y un sentido de valoración propia. ¿Hay algún aspecto negativo? De ejemplos de personas que fueron a la universidad y de personas que no fueron. ¿Cómo afectó su educación en sus ingresos y estilo de vida?
3. Mire televisión con su hijo. Vean cuántas personas pueden encontrar que estén trabajando, vestidas para trabajar o hablando de sus empleos. Para cada una, digan qué tipo de educación necesita una persona para ese empleo. Por ejemplo, en un programa sobre medicina, puede ver enfermeros; los enfermeros fueron a la universidad. Los médicos fueron a la universidad y a la facultad de medicina. El técnico en rayos x también fue a la universidad.

## Preguntas para sus hijos

- Te gustaría ir a la universidad? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Quisieras visitar una universidad conmigo algún día?
- ¿Dónde quisieras vivir cuando seas grande? ¿Qué tipo de trabajo te permitirá vivir en un lugar como ese?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que quieres aprender en la vida? ¿Qué cursos universitarios crees que te pueden enseñar esas cosas?

**Una de las mejores cosas que puede hacer por sus hijos es ayudarlos a mantenerse enfocados para ir a la universidad.**

**Continúe con la próxima sección para obtener más información sobre las diferentes clases de universidades.**

# Clases de Universidades



Las distintas clases de universidades preparan a las personas para diferentes profesiones. Éstos son ejemplos de dos clases de universidades:

## Universidades o escuelas de educación profesional de 2 años

Ejemplos: St. Cloud Technical College (pública), Normandale Community College (pública), Dunwoody Technical Institute (privado)

- Las universidades de dos años preparan a las personas para una variedad de profesiones incluyendo programador de computadoras, plomero, auxiliar de medicina, florista, técnico de Internet, soldador, auxiliar de vuelo, oficial de policía, electricista, carpintero, enfermero, asesor legal, contador y técnico de dibujo por computadora.
- Los programas se completan en dos años o menos para programas con orientación profesional o llevan a un título de asociado que permite al estudiante pasar a una universidad de cuatro años.

## Universidades de 4 años

Ejemplos: University of Minnesota (pública), Winona State University (pública), St. John's University (privada)

- Los ejemplos de profesiones incluyen: profesor, trabajador social, científico, periodista, médico, psicólogo, ingeniero, empresario y actor.
- Un estudiante puede tomar muchas clases diferentes de idiomas, matemáticas, ciencia, historia, la cultura y las artes y otras materias.
- Por lo general, una licenciatura se obtiene en cuatro años.

## Actividades para padres

1. Llame o envíe un e-mail a una universidad de dos años y a una de cuatro años para solicitar copias de sus folletos o listado de cursos. Puede obtener los números de teléfono en la guía telefónica o encontrar la dirección de e-mail en Internet. Cuando lleguen los folletos, mirelos. Trate de imaginar cómo sería si su hijo fuera a esa universidad.
2. ¿Cree que a su hijo le gustaría una profesión que implique trabajar con las manos? ¿Tiene la paciencia e interés necesarios para permanecer en la universidad por cuatro años o más, o le interesará más entrar rápido en una profesión? ¿Qué quiere ser cuando sea grande? ¿Qué tipo de universidad cree que será la adecuada para su hijo?
3. Imagine que usted es nuevamente un adolescente. ¿A qué tipo de universidad iría y por qué?

## Actividades para realizar con sus hijos

1. Pídale a su hijo que escriba diez cosas que le gustan. Pueden ser actividades (nadar, cocinar), intereses (volcanes, política) o sueños (viajar al espacio, ayudar a curar enfermedades).
2. Observen la lista juntos. Use su imaginación para pensar en las profesiones que podrían involucrar estas actividades, intereses o sueños. Juntos, piensen en cinco profesiones que a su hijo le podrían gustar, basándose en lo que él haya escrito. Por ejemplo, a un niño que le gusta nadar, cocinar, enseñar, le interesan los volcanes y quiere ayudar a curar enfermedades y estudiar ciencia puede ser:
  - vulcanólogo, (científico que viaja por todo el mundo estudiando volcanes)
  - profesor (quizás un profesor de ciencia que también dé clases de natación)
  - chef (cocinero profesional de un restaurante o de televisión)
  - enfermero, médico o científico
3. Una vez que haya pensado en las profesiones basándose en los intereses de su hijo, decida a qué clase de universidad iría él para prepararse para cada profesión. Por ejemplo, alguien que quiere ser chef iría a una universidad de formación profesional o a una escuela privada de educación profesional.

## Preguntas para sus hijos

- ¿Crees que querrás ir a una universidad cerca de casa o en algún otro lugar? ¿Dónde vivirás? ¿En una residencia de estudiantes, en un apartamento o en casa?
- Cuando estés en la escuela secundaria, ¿cómo elegirás una universidad?
- ¿Conoces a alguien que haya ido a la universidad después de la secundaria? ¿A qué tipo de universidad fue?
- ¿Quieres que llamemos a una universidad para pedir un folleto y así ver qué podrías estudiar allí?
- ¿Quisieras visitar una universidad conmigo este año?

**Felicitaciones por estar listo para ayudar a sus hijos a triunfar.**

**En la próxima sección, aprenderá que hacer para que sus hijos estén listos para ir a la universidad.**

# Como prepararse para la Universidad



Para estar listos para ir a la universidad, su hijo tiene que tomar los cursos adecuados en la escuela secundaria:

- Justo en este momento, su hijo debe saber leer y le debe ir bien en todas las materias.
- En la escuela intermedia, su hijo debe tomar clases de álgebra y geometría y continuar con un buen nivel en todas las materias.
- En la secundaria, su hijo debe tomar 4 años de inglés, 3 a 4 años de matemáticas, 3 años de ciencia, 3 años de estudios sociales, 2 años de un idioma extranjero y 1 año de arte.

Algunas universidades de dos años aceptan estudiantes con un diploma de escuela secundaria, pero puede ser que su hijo no sea aceptado en muchas universidades de cuatro años si no toma los cursos adecuados en la escuela secundaria. Aún las universidades que sólo requieren un diploma de escuela secundaria pueden elegir a los estudiantes en base a su preparación académica.

Además de seguir en la escuela y tomar los cursos adecuados, su hijo debe:

- Tener notas buenas – por lo menos un promedio de B, si es posible, mientras esté en la escuela secundaria.
- Practicar deportes, realizar algún trabajo voluntario o trabajar.
- Llegar a conocer profesores, entrenadores u otras personas que puedan escribir recomendaciones para la universidad.
- Hacer ejercicio de sus intereses y talentos – en la música, deportes, medios de comunicación, clubes o ayudando a los demás.

## Actividades para padres

1. Hable de la universidad y la profesión. Utilice expresiones como, “Cuando vayas a la universidad” o “Algún día, cuando seas arquitecto (o buzo, contador, profesor, esteticista, etc.).”
2. Piense cuánto sabe sobre su hijo. ¿Sabe cuáles son sus materias favoritas? ¿Sabe si necesita ayuda en alguna materia? Saque un tiempo libre para hablar con él y con su profesor.
3. Considere cuánto sabe de su hijo fuera de la escuela. ¿Tiene algún interés en particular, pasatiempos, o grupos en los que participe? ¿Pasa la mayor parte del tiempo mirando televisión? ¿Podrían empezar a hacer alguna actividad juntos una vez a la semana o incluso una vez al mes?

## Actividades para realizar con sus hijos

1. Los adultos utilizan un currículum para buscar un empleo o para ingresar a las universidades. Un currículum es una lista de cosas que una persona ha hecho o que planea hacer. Haga un currículum con su hijo. Esto puede ayudar a su hijo a sentirse orgulloso, obtener empleos en el futuro y hasta quizás ingresar a la universidad. Éstas son algunas de las cosas que debe incluir en el currículum de su hijo: educación (escuelas a las que haya ido su hijo), experiencia (cosas con las que haya ayudado, cosas que hizo en la casa o en la escuela o en las que participó), habilidades, clubes y equipos y aspiraciones.
2. Busque a un estudiante de escuela secundaria. Puede ser un hermano o hermana, otro familiar, niñera o amigo. Aproveche la oportunidad cuando su hijo esté con usted de preguntarle a este estudiante mayor qué clases toma en la escuela.
3. Tome el periódico local. Busque los estudiantes de escuela secundaria que aparecen publicados en la sección de educación. Lea acerca de aquellos estudiantes. Éstos son ejemplos de personas reales que probablemente irán a la universidad.

## Preguntas para sus hijos

- ¿Cómo te va en la escuela?  
¿Cuáles son tus clases favoritas?
- ¿Necesitas ayuda en algo de la escuela?
- ¿Quieres cuidar niños, cortar el césped o hacer trabajos voluntarios? ¿Quieres tomar una clase de cuidado de niños o tener un empleo?
- Cuando seas grande, ¿qué crees que harás cuando no estés trabajando? ¿Jugarás béisbol de liga, pasarás tiempo con tus amigos, construirás cosas, cantarás en el coro de la iglesia o entrenarás un equipo deportivo?
- ¿Hay alguna actividad que quieres que te enseñe o en la cual quieres que te inscriba?

**Usted ha dado un paso muy importante para ayudar a sus hijos a que sean felices y exitosos.**

**Pase a la siguiente sección cuando esté listo para aprender como funciona el Sistema Educativo en Estados Unidos.**

# Como funciona el Sistema Educativo de Estados Unidos: Qué hay antes de la universidad?



## **Escuela primaria (elementary): grados K a 6**

La escuela primaria es donde los estudiantes de 5 a 12 años aprenden a leer y a escribir, hacen ejercicios de matemáticas, entienden las ideas científicas básicas, aprenden sobre historia y salud, se acostumbran a pasar tiempo en la escuela y tienen clases de arte, música y gimnasia. Probablemente su hijo/a esté en la escuela primaria en este momento.

## **Escuela intermedia (middle school/junior high ): grados 7 y 8**

La escuela intermedia es donde los estudiantes de 12 a 14 años continúan aprendiendo las materias básicas, toman clases más difíciles y se preparan para la escuela secundaria. Muchas escuelas secundarias incluyen también sexto y noveno año. Los estudiantes pueden comenzar a trasladarse a diferentes aulas para estudiar materias diferentes. Pueden empezar a estudiar un idioma extranjero o a jugar en un equipo de deportes de la escuela.

## **Escuela secundaria (high school): grados 9 al 12**

La escuela secundaria es donde los estudiantes de 14 a 18 años estudian matemáticas, lengua inglesa, ciencia, estudios sociales y un idioma extranjero. En la escuela secundaria, los estudiantes tienen muchas alternativas de cursos y estas elecciones afectarán sus oportunidades en el futuro. Los estudiantes pueden tomar materias optativas como por ejemplo carpintería, educación de los conductores o cerámica. Por lo general van a aulas diferentes para tomar clases diferentes con profesores diferentes. Algunos estudiantes toman clases de un idioma extranjero durante tres años.

La ley requiere que los estudiantes permanezcan en la escuela hasta los 16 años. Si permanecen en la escuela hasta que completen con éxito el 12° año – aprobando todas las materias y cumpliendo todos sus requisitos – reciben un diploma de escuela secundaria y se los llama graduados de escuela secundaria. Como mínimo, los estudiantes se deben graduar de la escuela secundaria o deben obtener un Certificado de Desarrollo Educativo General (GED, por sus siglas en inglés) para poder pasar a la universidad.

# Quienes somos



## **Programa Get Ready**

El programa Get Ready ofrece a los estudiantes información sobre preparación universitaria, habilidades académicas y provee oportunidades para aprender sobre las diferentes clases de universidades y profesiones disponibles. El programa inspira y ayuda a los a los estudiantes de escuela primaria, intermedia y secundaria para que terminen la escuela y continuen con estudios superiores. El programa Get Ready está financiado principalmente por el U.S. Department of Education a través de un programa federal llamado (GEAR UP) y está administrado por la Minnesota Office of Higher Education.

## **Minnesota Office of Higher Education**

The Minnesota Office of Higher Education es una agencia estatal que proporciona programas de ayuda financiera e información para ayudar a los estudiantes a obtener acceso a estudios superiores. La agencia presta servicios como agencia distribuidora de información y datos a nivel estatal, investigación y análisis del número de estudiantes matriculados en la universidad, ayuda financiera, finanzas y tendencias.

El programa Minnesota State Grant (Becas del Estado de Minnesota), el cual está administrado por la agencia, es un programa de asistencia con la matrícula basado en la necesidad de los estudiantes de Minnesota. La agencia también supervisa programas de reciprocidad de matrícula, un programa de préstamos para estudiantes, el programa Minnesota's 529 college savings program, otorga licencias a instituciones de educación superior y administra una iniciativa que provee información sobre la universidad y que trabaja con estudiantes jóvenes.

Este documento está disponible en formatos alternativos para individuos con incapacidades (651) 642-0567.

**Minnesota Office of Higher Education**

1450 Energy Park Drive, Suite 350  
Saint Paul, MN 55108-5227

Tel: 651.642.0567 or 800.657.3866  
TTY Relay: 800.627.3529  
Fax: 651.642.0675

E-mail: [info@ohe.state.mn.us](mailto:info@ohe.state.mn.us)

[www.getreadyforcollege.org](http://www.getreadyforcollege.org)  
[www.ohe.state.mn.us](http://www.ohe.state.mn.us)

**GETREADY!**

MINNESOTA  
OFFICE OF  
HIGHER  
EDUCATION

*reach higher*